精華交流センター広報　第 15 号　2021 年 6 月 1 日発行

やまびこ

多治見市精華交流センター
〒507－0027
岐阜県多治見市上野町 4-23-1
【電話】0572-25-1533　【FAX】0572-25-2366
【ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ】http://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/
【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

おはようサロン

6月14日(月)

9：00～　健康チェック
（血圧・体脂肪測定）
健康相談

10：00～『やさしいヨーガ』
講　師：中村 福美さん
やさしく体をほぐし
リフレッシュしましょう！

おはようサロンは、
参加費：無料・申込み：受付中
どなたでもお気軽に参加できます。

おはようサロン特別企画 ＆ 精華交流センター活性化委員会事業

「音楽を一緒に楽しみましょう！～参加型コンサート～」

8月9日（月･祝）10:00開演

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になりました。

出　演：纐纈 光江さん・奥田 薫さん
（日本音楽療法学認定音楽療法士）
チケット：無料整理券を窓口にて 6/14～配布

折り紙サロン

6月28日（月）　（毎月第4月曜日）

今月は『おひさま・七夕飾り』です。
時　間：10：00～11：30
会　場：研修室
参加費：100 円
持ち物：なし
申込み：不要

自力整体で「自己治癒力」UP!!・秋

全身の気の巡りを良くしましょう。
日　時：10/4・10/18・11/1・11/15・12/6
10：00～11：30（月曜日・全５回）
会　場：大ホール
講　師：神川 惟香子さん　　参加費：2,500 円
対　象：どなたでも　　定　員：20 名程度
持ち物：動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物
ヨガマットまたはバスタオル
申込み：6 月 21 日（月）～

らくらく筋力アップ体操

6月１４日（月）　（毎月第２月曜日）

椅子に座ってできる体操を一緒に行います。
お気軽にご参加ください。
時　間：13：30～15：00
会　場：大ホール
講　師：多治見市健康づくり推進員
持ち物：動きやすい服装・室内シューズ
飲み物・ヨガマットまたはバスタオル
参加費：無料　　申込み：不要

ラジオ体操だよ！全員集合

夏の朝はラジオ体操をしよう！開催期間中 10 回以上参加したら、プレゼントがもらえるよ！
開催期間：７月 26 日（月）～ ８月 20 日（金）
9：30～9：40（月～金曜日・全 19 回）
※8月9日（月・祝）お休み
会　場：大ホール・他
参加費：無料　　申込み：不要