

ラジオ体操だよ！全員集合

夏の朝はラジオ体操をしよう！開催期間中 10 回以上参加したら、プレゼントがもらえるよ！

開催期間：7月25日（月）～8月19日（金）
9：30～9：40（月～金曜日・全19回）
※8月11日（木・祝）お休み

会場：大ホール他

参加費：無料 申込み：不要



らくらく筋力アップ体操

椅子に座ってできる体操などを一緒に行います。

日時：7月11日（月）13：30～15：00

会場：大ホール

講師：多治見市保健センター

多治見市健康づくり推進員

持ち物：動きやすい服装・飲み物・室内シューズ

ヨガマットまたはバスタオル

参加費：無料

申込み：不要



☆☆☆★☆☆★ 新着図書 ☆☆☆☆☆

・世界がぐっと近くなるSDGsとボくらをつなぐ本

池上 彰

・ワンダフルライフ

丸山 正樹

・ミトンとふびん

吉本 ばなな

・密室黄金時代の殺人

鴨崎 暖炉

・三千円の使いかた

原田 ひ香

・親子で遊べる季節のたのしいおりがみ Oriya 小町

・もりの100かいたでのいえ いわいとしお

・ノラネコぐんだん ケーキをたべる 工藤 ノリコ

・ノラネコぐんだん ラーメン屋さん 工藤 ノリコ

・ノラネコぐんだん カレーライス 工藤 ノリコ

・ノラネコぐんだん おばけのやま 工藤 ノリコ

・ノラネコぐんだん アイスのくに 工藤 ノリコ



VIVA! マナビバ! 夏

★やさしいフラ

★楽しくヴァイオリン・精華

★ママのための産後ピラティス

詳しい情報は『BUNBUN ねっと夏号』でご確認ください。



折り紙サロン

7月は『おさらい』です。

皆と一緒に楽しく作品を折りましょう。

日時：7月25日（月）10：00～11：30

会場：研修室

参加費：100円

申込み：随時受付中



おうちパン

ボールの中で混ぜるだけ！ふわふわモチモチのパンを焼く方法を学びます。

日時：9月30日（金）10：00～13：00

会場：多目的実習室

講師：鈴木 千晶さん

定員：8名

参加費：1,600円（材料費含む）

持ち物：エプロン・三角巾・お持ち帰り用入れ物

申込み：受付中



募集 精華ジュニアバトンクラブ ーバントワリング体験ー

きらきら回るバトンで、楽しく踊りましょう！

日時：7/28・8/4・8/18（木曜日・全3回）

15：00～16：00

会費：3回で1,000円

会場：研修室

対象：3才～小学3年生

問合せ：楓 090-9908-4188



会員募集 まなび健康太極拳クラブ

健康を考え、楽しく太極拳を!!

活動日：毎週火曜日

時間：15：00～17：00

月謝：2,000円

問合せ：加藤 080-6922-1260



精華交流センター施設予約についてお知らせ

【調整申込み】 7月受付 R5年2月分