精華交流センター広報　第 26 号　2022 年 5 月 1 日発行

やまびこ

多治見市精華交流センター
〒507－0027
岐阜県多治見市上野町 4-23-1
【電話】0572-25-1533　【FAX】0572-25-2366
【ホームページ】https://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/
【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

コグニサイズで健康長寿～春～

頭と体を同時に動かすことで、認知機能の維持や向上効果が期待されるコグニサイズ。皆で笑って楽しみましょう。

日　時：5/11・5/25・6/8・6/22
　　10：00～11：30（水曜日・全４回）
会　場：大ホール
講　師：深尾 由美さん
参加費：2,000 円
定　員：20 名程度
対　象：どなたでも
持ち物：動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物
申込み：受付中

子育て講演会

「子育て」から「子育ち」へ
～子への接し方～

『子育て』は、子どもが一人立ちできるよう、親が愛情を持って育むもの。教師時代を通して得た経験談や、子への接し方のお話を聴きましょう。

日　時：５月 29 日（日）
　　14：00～15：00　開場 13：45～
会　場：大ホール
講　師：渡邉 正紘さん
対　象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定　員：50 名程度
参加費：無料
整理券：配布中
共　催：精華母親クラブ「りらっくすまま」

おはようサロン

５月９日（月）
9：00～　健康チェック
　（血圧・体脂肪測定）
10：00～　保健センター出前講座
『研ぎ澄ませ五感！』
　脳トレゲームなど

会　場：大ホール
講　師：五感健康法推進員
対　象：どなたでも
定　員：30 名程度
参加費：無料　　申込み：受付中

折り紙サロン

５月 23 日（月）
10：00～11：30

今月は・つぼ型箱
　・メッセージカード です。
楽しみながら作品を折りましょう。

会　場：研修室
参加費：100 円
申込み：受付中

らくらく筋力アップ体操

５月９日（月）
13：30～15：00

椅子や床でできる体操を一緒に行います。お気軽にご参加ください。

会　場：大ホール
講　師：多治見市保健センター
　　健康づくり推進員
持ち物：動きやすい服装・飲み物
　　室内シューズ
　　ヨガマットまたはバスタオル
参加費：無料　　申込み：不要

毎月開催！ きっずぱーく

小学生までだれでも挑戦できるよ。
ぜひ遊びにきてね！

日　時：５月 11 日（水）
　　12 日（木）
　　14：00～16：30
会　場：遊戯室
対　象：小学生まで
参加費：無料
申込み：受付中

未就学児は保護者同伴

今月は『ダーツ』（マグネット式）です

ギャラリー

精華交流センターまつり展示部門で展示する予定だった作品を展示します。
どうぞお楽しみに！

『 かな・行書を学ぶ書道 』
期　間：４月 30 日（土）
　　～５月 11 日（水）
『 星筆会 』
期　間：５月 14 日（土）
　　～５月 25 日（水）

精華母親クラブ りらっくすまま 会員募集

みんなで楽しく地域の子育て支援活動をしましょう。

対　象：地域の健全育成に興味がある方
（他館母親クラブに入会の方はご遠慮ください）
期　間：R4 年４月～R5 年３月
内　容：年間活動の計画と運営
申込み：受付中

詳細は精華交流センターホームページにてご確認ください