

精華交流センター広報

多治見市精華交流センター

〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

【電話】0572-25-1533 【FAX】0572-25-2366

【ホームページ】<https://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/>

【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

やまびこ 8

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

さわやか体操♪秋

椅子に座って楽しく運動をしましょう！

日 時：10/3、10/17、11/7、11/21、12/5
13：30～15：00（月曜日・全5回）

会 場：大ホール

講 師：阪井 睦子 参加費：2,500 円

定 員：30 名程度 対 象：どなたでも

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物
タオル・ヨガマットまたはバスタオル

申込み：受付中

自力整体で「自然治癒力」UP!!・秋

全身の気の巡りを良くしましょう。

日 時：10/3、10/17、11/7、11/21、12/5
10：00～11：30（月曜日・全5回）

会 場：大ホール

講 師：神ノ川 惟香子 参加費：2,500 円

定 員：20 名程度 対 象：どなたでも

持ち物：動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物
ヨガマットまたはバスタオル

申込み：受付中

おはようサロン

8月8日（月）（毎月第2月曜日）

9：00～ 健康チェック

（血圧・体脂肪測定）

10：00～ 『脳トレ・筋トレ・笑って！』

思いっきり笑って、頭も体もスッキリ！

会 場：大ホール 講 師：青木 久子

参加費：無料 定 員：30 名程度

対 象：どなたでも 申込み：受付中

折り紙サロン

今月は『きつね・つるのメモ立て』です。

皆と一緒に楽しく作品を折みましょう。

日 時：8月22日（月）
10：00～11：30

会 場：研修室

参加費：100 円 申込み：受付中

ラジオ体操だよ！全員集合

夏の朝はラジオ体操をしよう！開催期間中 10 回以上
参加したら、プレゼントがもらえるよ！

開催期間：7月25日（月）～ 8月19日（金）

9：30～9：40（月～金曜日・全19回）

※8月11日（木/祝）お休み

会 場：大ホール他

参加費：無料

申込み：不要



おうちパン

ボールの中で混ぜるだけ！ふわふわモチモチのパンを
焼く方法を学びます。

日 時：9月30日（金） 10：00～13：00

会 場：多目的実習室

講 師：鈴木 千晶

参加費：1,600 円（材料費含む）

定 員：8 名

持ち物：エプロン・三角巾・お持ち帰り用入れ物

申込み：受付中



らくらく筋力アップ体操

椅子に座ってできる体操などを一緒に行います。

日 時：8月8日（月）13：30～15：00

会 場：大ホール

講 師：多治見市保健センター

多治見市健康づくり推進員

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・飲み物・室内シューズ
ヨガマットまたはバスタオル

申込み：不要



ふぁみー卓球部！

夏休みに、家族で卓球を楽しみましょう！

日 時：8月11日（木・祝）・12日（金）
15日（月）・16日（火）

①10：00～11：00 ②11：00～12：00

会 場：大ホール 参加費：1 台 1 時間 100 円

定 員：各時間 4 組

対 象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）

持ち物：上履き・タオル・飲み物
あればラケット、ピン球 ※貸出あり

申込み：受付中



ららら精華

みんなで楽しく楽器を演奏する小学生の音楽クラブです。「クリスマスおたのしみ会」と「交流センターまつり・ステージ部門」で発表します。

日 時：9月10日(土)～ 〈全13回〉

10:30～11:30

会 場：研修室

対 象：小学生

定 員：15名程度

参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物

申込み：8月6日(土)

9時～窓口 10時～電話受付



詳細はホームページにて



いらっくすま 8月

「生活のキホン。お金ってなあに？」お金の基礎知識を、寸劇やクイズを通して学びます。

日 時：8月4日(木) 10:00～11:00

会 場：多目的実習室

対 象：小学生までと保護者

定 員：15組程度 ※小学生のみの参加可

参加費：無料 ※内容は5才～小学生向きです。

持ち物：筆記用具・飲み物

申込み：7月20日(水)

9時～窓口 10時～電話受付



精華ギャラリー

『シニアネット多治見DCC』写真展

人物、祭、風景などの写真を展示します。どうぞお楽しみに！



期 間：8月9日(火)～8月30日(火)

新着図書



- | | |
|----------------|--------|
| ・幸村を討て | 今村 翔吾 |
| ・夏の体温 | 瀬尾 まいこ |
| ・剣持麗子のワンナイト推理 | 新川 帆立 |
| ・ショートケーキ。 | 坂木 司 |
| ・チョウセンアサガオの咲く夏 | 柚木 裕子 |

精華交流センター施設予約についてお知らせ

【調整申込み】 8月受付 R5年3月分

せいかずくすくスクール



おかあさんといっしょに遊ぼう！

リトミックや知育遊び、ベビー英語など、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日にち：10/28・11/11・12/9・1/13・2/10

(金曜日・全5回)

時 間：①10:00～10:45

②11:00～11:45

会 場：大ホール

講 師：スマイルキッズ・リトミック

対 象：①1～2歳児と保護者(R2.4.2～R3.4.1生)

②2～3歳児と保護者(H31.4.2～R2.4.1生)

定 員：各20組 参加費：2,500円

申込み：9月9日(金)

9時～窓口 10時～電話受付



キッズビクスで体を動かそう！

リズムに合わせて親子で体を動かそう！

日 時：10/19・11/16・12/21・1/18・2/15

10:30～11:15(水曜日・全5回)

会 場：大ホール

講 師：堀尾 尚美

対 象：1～3歳児と保護者(H31.4.2～R3.4.1生)

定 員：20組 参加費：2,500円

申込み：9月21日(水)

9時～窓口 10時～電話受付



会 員 募 集

【デトックスヨガ】

楽しく身体を動かして、心身共にリフレッシュしましょう！

活動日：第1・3・5水曜日

時 間：19:15～

月 謝：初回500円

問合せ：安藤 090-3554-6868



【松風流日本舞踊会】

松風流は創立50周年を東京国立劇場で迎えました。多治見市在住の8才のお子さんも出演しました。表現豊かな人間性を育む日本舞踊の世界にあなたも参加してみませんか。

活動日：不定期 2日間/月

※毎週水曜日自主練習あり

時 間：14:00～18:00

(この間で応相談)

月 謝：詳細はHPをご覧ください。

お問い合わせください。

問合せ：松風流事務局 080-7817-8722



HP QRコード→

