



感謝と挑戦の TYK 体育館連携事業

# はぴ☆とれ

~Touch is Language of Love!  
親子で楽しくスキンシップ&ママトレ~



10月22日(金)

10:30~11:15



ママとキッズのためのクラスです。  
触れ合いを大切にして一緒にトレーニングを行います。  
身体をしっかりと動かして親子でリフレッシュしましょう。

会場：精華交流センター 大ホール

対象：未就園児とその保護者

定員：20組程度

参加費：1家族 500円

講師：小西 美保さん

持ち物：動きやすい服装、水分、タオルなど

申込み：9月8日(水) 9時~窓口

10時~電話にて

問合せ：精華交流センター ☎25-1533

