精華交流センター広報

やまびこ 12

多治見市精華交流センター
〒507－0027
岐阜県多治見市上野町 4-23-1
【電話】0572-25-1533　【FAX】0572-25-2366
【ホームページ】https://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/
【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

おはようサロン

申込み受付中

12 月 11 日（月）
9：00～　健康チェック（血圧・体脂肪測定）
10：00～　『ゆったり太極拳』
ゆったりとした動きで体も心も癒しましょう。
講　師：片山　三規子
参加費：無料
定　員：30 名
対　象：どなたでも

予告 1　1 月 8 日（月・祝）
『コグニサイズで健康長寿』
申込み受付中
講師：深尾　由美
※健康チェックはお休みです。

予告 2　2 月 12 日（月）
10：00～　『落語を楽しもう！』
いっぱい笑って元気になりましょう！
出　演：奥山　元
会　場：大ホール
定　員：100 名
対　象：どなたでも
参加費：無料
申込み：整理券配布 12 月 1 1 日（月）～

市民のための健康講座
知って得する！認知症予防のための活動

1 月 22 日（月）　14：00～15：00
気分よく自分らしく暮らし続けられるように、日々の生活について考え直してみましょう。
講　師：寺下　美智子
（県立多治見病院　リハビリテーション科　作業療法士）
参加費：無料
定　員：60 名
申込み：11 月 22 日（水）9時～

コグニサイズで健康長寿・冬

申込み受付中

日　時：1/24、2/14・28、3/13
10：00～11：30（水曜日・全４回）
講　師：深尾　由美
参加費：2,000 円　　定　員：20 名
持ち物：飲み物・タオル・室内シューズ

自力整体で『自然治癒力』UP!!・冬

日　時：1/15、2/5・19、3/4・18
10：00～11：30（月曜日・全５回）
講　師：神ノ川　惟香子
参加費：2,500 円　　定　員：20 名
持ち物：飲み物・長めのフェイスタオル
ヨガマットまたはバスタオル
申込み：11 月 20 日（月）9時～窓口 10 時～電話

さわやか体操・冬

日　時：1/15・29、2/5・19、3/4
13：30～15：00（月曜日・全５回）
講　師：阪井　睦子
参加費：2,500 円　　定　員：30 名
持ち物：飲み物・室内シューズ
ヨガマットまたはバスタオル
申込み：11 月 20 日（月）9時～窓口 10 時～電話

12月 折り紙サロン

12 月 25 日（月）
10：00～11：30
申込み受付中
『門松』
参加費：100 円

らくらく筋力アップ体操

申込み不要

12 月 11 日（月）
13：30～15：00
講　師：多治見市健康づくり推進員
参加費：無料
持ち物：飲み物・室内シューズ
ヨガマットまたはバスタオル

クリスマスお楽しみ会　～精華de聖歌♪～

12 月 16 日(土)13:30 開演(13:15 開場)

会　場　：大ホール
定　員　：100 名
対　象　：どなたでも
　　（未就学児は保護者同伴）
参加費　：100 円
チケット　：販売中

―プログラム―
☆オープニング演奏：ららら精華
☆クラリネット・マリンバ・ピアノ三重奏
　平野 藍（クラリネット）
　川村法子（マリンバ）
　髙木峰子（ピアノ）
☆ゲーム　…など

毎月開催！ きっずぱーく

幼児から小学生まで挑戦できるよ！ぜひ来てね！
日　時：12 月 13 日（水）・14 日（木）
　　14：00～16：30
競技内容：なわとび 30 秒間チャレンジ
　　おばけキャッチ
対　象：小学生まで（未就学児は保護者同伴）
参加費：無料
申込み：11 月 20 日（月）～

おおそうじ

精華交流センターのおおそうじをします。
お手伝いをしてくれる子を募集します！
日　時：12 月 28 日（木）
　　10：30～11：30
対　象：小・中学生・高校生
持ち物：飲み物、タオル
申込み：11 月 20 日（月）～

おおそうじのあとは
ゲームのお楽しみ！

精華交流センター活性化委員会事業

初詣で開運厄除け五社詣

申込み
不要

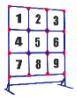
1 月 13 日（土）

多治見市内の五社(白山神社・本土神社・新羅神社・
多度神社・佐倉宗吾大明神)を巡ります。

集合時間：9：30　多治見市役所駅北庁舎集合
距　離：約 5 ㎞（所要時間　約 3 時間）
参加費：無料　　※雨天中止
持ち物：飲み物・帽子・タオル
問合せ：精華交流センター　☎25-1533
共　催：多治見市保健センター　☎23-5960

第 30 回ふれあいフェスティバル 児童館ブース

12 月 10 日（日）
①10：00～10：45　②11：00～11：45
定　員：各回３０人
参加費：無料
申込み：整理券配布中



ストラックアウト

輪投げ

精華ギャラリー

『絵手紙』　弥生の会
期　間：12 月 2 日（土）～ 12 月 19 日（火）

精華校区青少年まちづくり市民会議共催事業

第 21 回 ―みんなで書こう書初め大会―

日　時：令和６年１月５日（金）
受　付：9：15～
会　場：大ホール
対　象：小学生・中学生
参加費：無料
申込み：事前予約制　12/1（金）～12/20（水）
※詳細は、精華校区青少年まちづくり市民会議発行
　のチラシをご参照ください。
問合せ：柴田　☎090-3157-9760

新着図書

- まいまいつぶろ　村木　嵐
- 八月の御所グラウンド　万城目　学
- わたしたちに翼はいらない　寺地　はるな
- かたばみ　木内　昇
- かいけつゾロリ いきなり王さまになる？　原　ゆたか

年末年始 休館日のお知らせ

12 月 29 日（金）～1 月 3 日（水）

精華交流センター施設予約についてお知らせ

〖調整申込み〗　12 月受付　R6 年 7 月分