

精華交流センター広報 第5号 2020年8月1日発行

やまびこ

多治見市精華交流センター

〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

電話 0572-25-1533 FAX 0572-25-2366

http://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

おはようサロン特別企画 & 精華交流センター活性化委員会事業

おはようサロン An, Frei コンサート

ピアノやギターとユニットを組んで名古屋市・岐阜市を中心に音楽活動を続けている、ロシア出身の歌姫アン・フライのステキな歌声に癒されましょう！

8月10日（月・祝）開演 10:00

会場：精華交流センター 大ホール

出演：アン・フライさん

定員：50名 チケット：無料整理券配布中

※新型コロナウイルス感染予防対策により入場制限をさせていただきます

場合があります。



～演奏曲～

- ・モスクワ郊外の夕べ
- ・ムーンリバー
- ・愛燦燦 など

精華交流センター活性化委員会事業

ラジオ体操だよ！全員集合

夏の朝はラジオ体操をしよう！開催期間中 10回以上参加したら、プレゼントがもらえるよ！

開催期間：7月27日（月）～8月21日（金）

9:30～9:40（月～金曜日・全20回）

会場：大ホール・他

参加費：無料

申込み：不要

*どなたでもお気軽にご参加ください



らくらく筋力アップ体操

椅子でできる体操を一緒に行います。

お気軽にご参加ください。

8月10日（月）（毎月第2月曜日）

時間：13:30～15:00

会場：大ホール・多目的実習室

講師：多治見市保健センター 健康づくり推進員

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

ヨガマットまたはバスタオル

参加費：無料

申込み：不要



椅子に座ってイキイキ体操・秋

無理なく楽しく体を動かし、ほど良く筋肉をつけ、いつまでも笑顔でイキイキと健康で過ごしましょう！

日時：9/7・10/5・10/19・11/16・12/7

13:00～14:30（月曜日・全5回）

会場：大ホール

講師：上杉 恵美さん

参加費：1,500円 定員：35名程度

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ

飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

申込み：受付中



折り紙サロン

楽しくおしゃべりをしながら、一緒に折りましょう。

8月24日（月）

時間：10:00～11:30

会場：研修室

参加費：100円

持ち物：なし 申込み：不要

～今月の作品～ ことり・りんご

