第４６号　２０２４年１月　発行

精華交流センター広報

# やまびこ 1

**多治見市精華交流センター**
〒507－0027
岐阜県多治見市上野町 4-23-1
【電話】0572-25-1533　【FAX】0572-25-2366
【ホームページ】https://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/
【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

**あけましておめでとうございます。　本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。**

年末年始の休館　12月29日（金）～1月3日（水）

## 第４回 精華交流センターまつり ～開催のお知らせ～

【展示部門】
令和６年２月24日（土）９：00～17：00
２月25日（日）９：00～15：00

【ステージ部門】
令和６年３月３日（日）12：30スタート

## おはようサロン

健康チェックはお休みです

**１月８日（月･祝）**

申込み受付中

10：00～　『コグニサイズで健康長寿』
みんなで笑って楽しく認知症予防！
講　師：深尾 由美
参加費：無料　　定　員：30名
対　象：どなたでも

**２月12日（月･祝）**

予告

10：00～　『落語を楽しもう！』
出　演：船橋亭銅ら夢（奥山 元）
会　場：大ホール　　定　員：100名
対　象：どなたでも
申込み：無料整理券配布中

## 精華交流センターまつり　精華 de SDGs

**２月25日（日）**

10：00～持ち込み　譲りたいものをご持参ください。
11：00～引き取り　持ち帰り用袋をご準備ください。
まだきれい、使えるものを、欲しい人のところへつなげていく取り組みです。

こどもＳＤＧｓ（遊戯室）子ども用品
おもちゃ・服・ベビーカー・チャイルドシート
一輪車…など

おとなＳＤＧｓ（研修室）リサイクル本
小説・雑誌・漫画…など

詳しくはHP、または精華交流センターまでお問合せください。

## おうちパン

ボールの中で混ぜるだけ！ふわふわモチモチのリュスティックの焼き方を学びます。
日　時：３月15日（金）
10：00～13：00
講　師：鈴木 千晶
参加費：1,800円（材料費含む）
定　員：８名
持ち物：エプロン・三角巾・布巾・お持ち帰り用入れ物
申込み：１月15日（月）９時～窓口、１０時～電話

### 親育ち 4･3･6･3 たじみプラン推進事業

## ペタペタおえかき

日　時：３月５日（火）
10：30～11：30
テーマ：『はなはなのはらにはるくるよ』
対　象：未就園児と保護者
定　員：15組
参加費：無料
申込み：２月６日（火）
９時～窓口、10時～電話

## キッズスマイル「おはなしパーク」

日　時：３月８日（金）
10：30～11：30
対　象：未就園児と保護者
定　員：20組
参加費：無料
申込み：１月11日（木）
９時～窓口、10時～電話
共　催：多治見市図書館

### せいかすくすくスクール

## せいか de リトミック

リトミック・知育遊び・ベビー英語などで楽しい時間を過ごしましょう
日　時：4/12、5/10、6/14、7/12、9/13
10：30～11：15（金曜日・全５回）
講　師：スマイルキッズ・リトミック
対　象：1～3歳児と保護者
（R3.4.2～R5.4.1 生）
参加費：2,500円
定　員：２０組
申込み：２月９日（金）
９時～窓口、10時～電話

## コグニサイズで健康長寿・冬

申込み受付中

日　時：1/24、2/14・28、3/13
10：00～11：30（水曜日・全４回）
講　師：深尾 由美
参加費：2,000 円　　定　員：20 名
持ち物：飲み物・タオル・室内シューズ

## 自力整体で『自然治癒力』UP!!・冬

申込み受付中

日　時：1/15、2/5・19、3/4・18
10：00～11：30（月曜日・全５回）
講　師：神ノ川 惟香子
参加費：2,500 円　　定　員：20 名
持ち物：飲み物・長めのフェイスタオル
ヨガマットまたはバスタオル

## 市民のための健康講座
## 知って得する！認知症予防のための活動

１月 22 日（月）　14：00～15：00

気分よく自分らしく暮らし続けられるように、日々の生活について考え直してみましょう。

講　師：寺下 美智子
（県立多治見病院 リハビリテーション科　作業療法士）
参加費：無料
定　員：60 名

申込み受付中

## さわやか体操・冬

申込み受付中

日　時：1/15・29、2/5・19、3/4
13：30～15：00（月曜日・全５回）
講　師：阪井 睦子
参加費：2,500 円　　定　員：30 名
持ち物：飲み物・室内シューズ
ヨガマットまたはバスタオル

## 毎月開催 ！　きっずぱーく

幼児から小学生まで挑戦できるよ！ぜひ来てね！

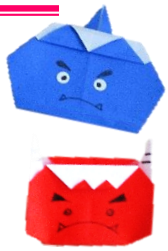
日　時：１月 17 日（水）・18 日（木）
14：00～16：30
競技内容：ピンポン玉運び
マナー豆
対　象：小学生まで（未就学児は保護者同伴）
参加費：無料
申込み：12 月 20 日（水）～

## 1月 折り紙サロン

申込み受付中

１月 22 日（月）
10：00～11：30

『一本角の鬼・鬼の豆入れ』
参加費：100 円



精華交流センター活性化委員会事業

## 初詣で開運厄除け五社詣

申込み不要

１月 13 日（土）

多治見市内の五社(白山神社・本土神社・新羅神社・多度神社・佐倉宗吾大明神)を巡ります。

集合時間：９：30　多治見市役所駅北庁舎集合
距　離：約５㎞（所要時間　約３時間）
参加費：無料　　※ 雨天中止
持ち物：飲み物・帽子・タオル
問合せ：精華交流センター　☎25-1533
共　催：多治見市保健センター　☎23-5960

## 新着図書

| | |
|---|---|
| ★あなたが誰かを殺した | 東野 圭吾 |
| ★777 トリプルセブン | 伊坂 幸太郎 |
| ★リカバリー・カバヒコ | 青山 美智子 |
| ★でぃすぺる | 今村 昌弘 |
| ★存在のすべてを | 塩田 武士 |
| ★おあとがよろしいようで | 喜多川 泰 |
| ★続 窓ぎわのトットちゃん | 黒柳 徹子 |
| ★窓ぎわのトットちゃん | 黒柳 徹子 |
| ★世界でいちばん透きとおった物語 | 杉井 光 |

## 精華ギャラリー

『書初め大会作品展』

１月５日（金）に行われた『書初め大会』の作品を展示します。子どもたちの力作ぞろいです。
ぜひお立ち寄りください。

〖展示期間〗１月５日（金）大会終了後 ～１月 15 日（月）
〖作品引渡し期間〗１月 16 日（火）～１月 21 日（日）
〖作品引渡し場所〗精華交流センター事務所

**【ギャラリー募集】**精華交流センターの展示スペースに作品を飾りませんか？団体でも個人でも展示できます。展示希望の方は窓口にお申込みください。

## VIVA！マナビバ！冬

・身近な食材で作る薬膳料理

詳しい情報は『BUNBUN ねっと冬号』でご確認ください。

## 精華交流センター施設予約についてお知らせ

〖調整申込み〗 １月受付　R6 年８月分