



地域の皆様と共にますます元気な脇之島を作っていきます。

多治見市脇之島公民館

開館時間:午前 9:00~午後 9:30 休館日:年末年始 (12/29~1/3)

〒507-0826 多治見市脇之島町 6-31-3 Tel:25-5611 Fax:25-7588 E-mail:waki@tajimi-bunka.or.jp



## サークル支援事業

### バランスボールで体幹を鍛えよう!

バランスボールで体幹を鍛え、若々しく健康な心身を保ちましょう!!



**申込み受付中**

❖体験日: 6/12・26 (木) ❖講師: 近藤 加奈 先生

❖時 間: 10:00~12:00 ❖参加費: 1,200 円 (別途ボール貸出 100 円/回)

❖定 員: 30 名

❖持ち物: ボール・ヨガマット(お持ちの方)、室内シューズ、タオル

**7/22**  
(火)

### 日本文化にふれてみよう!! 「墨すいとお抹茶」

自分で墨をすって書道に挑戦! 抹茶のおてまを見、お茶とお菓子をいただきます。

時 間: ① 9:00~10:30

② 11:00~12:30

③ 13:00~14:30

定 員: 小・中学生 各回 6 名

講 師: 淑真(習字)、馨月(お抹茶)

参加費: 800 円

持ち物: 汚れてもよい服装 他

申込み: 6/2 (月) 9:00~

**7/30**  
(水)

### 日本の食文化の継承 「はじめての みそづくり」

味噌を作ってみよう! 自分で作った味噌の味は格別。ねかせてから出来上がるまで待つ期間ものも楽しみです。

時 間: 9:30~12:00

対 象: 小学 3 年生以上中学生まで

定 員: 16 名

講 師: 勝 泉 先生

**軽食付**

参加費: 1,600 円 (材料費込)

持ち物: エプロン、三角巾 他

申込み: 6/2 (月) 9:00~

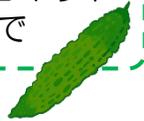


**ゴーヤ苗を配布  
します。**

6/7 (土)

13:00 より

おひとり 2 ポット  
100 名まで



## 活性化委員会事業 夏休み特別企画

**7/27**  
(日)

### 「竹の器でおいしいゼリー&ようかん」

今年も竹切りに挑戦!  
今年切った竹の器に  
ゼリーとようかんを作  
ります。

お昼には冷やしうどん  
を食べましょう!

時 間: 10:00~12:30

対 象: 小学生 定 員: 16 名

講 師: 活性化委員会

参加費: 600 円 (材料費込)

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん他

申込み: 6/2 (月) 9:00~



## 「レッツ! 3B 体操」

日 時: 6/30 (月)

13:30~15:00

定員: 20 名

講師: 菅原敦子 先生

参加費: 無料

持ち物: 上靴、タオル他

申込み: 受付中

共催: 多治見市高齢福祉課

## 再登場

### 物忘れ対策に最高!!

## 7/5.19、8/2 「初めて学ぶペン画」

(土) 全3回

14:00~16:00

ペンを使って自由に描くことで  
脳の働きを活性化します。  
楽しく脳活をしましょう!

定 員: 10 名

講 師: 伊藤 邦悟 先生

参加費: 1,500 円

(別途材料費: 1,200 円 (当日))

持ち物: 20 cm以上の定規、筆記用具

場所: 和室 申込み: 受付中



## 体にやさしいグルテンフリーの

### 「米粉のシフォンケーキ」

体にやさしくまろやかな味のプレーンシフォンを作ります。米粉でふわっふわになるコツを習いましょう。

日にち: 7月 15日 (火)

時 間: 10:00~13:00

定 員: 10 名

講 師: 中川 奈々子 先生

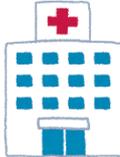
参加費: 1,500 円 (材料費込)

持ち物: エプロン、三角巾 他

申込み: 6/2 (月) ~ 窓口のみ

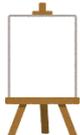


# 2025年6月 脇之島公民館カレンダー

| 日               | 月                          | 火   | 水                                | 木                             | 金  | 土                                     |
|-----------------|----------------------------|---|----------------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------------|
| 1               | 2<br>女人平家③                 | 3<br>健康サロン  | 4<br>ラジオ体操<br>スマイルシェイブ<br>筋力アップ床 | 5                             | 6<br>シニアのための<br>ゆるらく運動<br>ふれあい<br>予防医療講座 | 7<br>ゴーヤ苗配付<br>13:00~<br>わたしの<br>主張大会 |
| 8<br>サロンで<br>落語 | 9                          | 10<br>愛唱歌を<br>歌おう   | 11<br>ラジオ体操<br>スマイルシェイブ          | 12<br>バランスポ<br>ールで体幹を鍛<br>えよう | 13<br>シニアのための<br>ゆるらく運動<br>イケメン健康塾       | 14                                    |
| 15              | 16<br>折紙教室 A               | 17<br>健康サロン   | 18<br>スマイルシェイブ                   | 19                            | 20<br>シニアのための<br>ゆるらく運動                  | 21                                    |
| 22              | 23<br>歴史と万葉<br>「千秋万葉」<br>③ | 24<br>愛唱歌を<br>歌おう   | 25<br>ラジオ体操<br>スマイルシェイブ          | 26<br>バランスポ<br>ールで体幹を鍛<br>えよう | 27<br>折紙教室 B<br>イケメン健康塾                  | 28                                    |
| 29              | 30<br>レッツ!<br>3B体操         |  |                                  |                               |  |                                       |
|                 |                            |   |                                  |                               |  |                                       |

**今月のわきのしまギャラリー**

「植物画展」  
紅紫会  
6/2(月)~6/14(土)



「陶芸品と壺石」  
小木曾 和信氏  
6/17(火)~6/29(日)

ふれあいセンターわきのしま共催

## ふれあい予防医療講座

### 「今から知ろう がんのこと」

6月6日(金) 14:00~15:00

講師：多治見市保健センター 保健師

対象：どなたでも 参加費：無料

場所：脇之島公民館 大ホール

申込み：不要・直接おこしください。

**:::今月の新刊:::** おひとり 10冊 2週間

- ★北近江合戦心得 5 信貴山忠義 井原忠政
- ★ここにそっとよりそう 星空の話 永田美絵
- ★やなせたかしの生涯 アンパンマンとぼく 梯久美子
- ★ねことじいちゃん 11 ねこまき
- ★遊園地ぐるぐるめ 青山美智子他
- ★春立つ風 あさのあつこ ★星の教室 高田郁
- ★大ピンチずかん 3 鈴木のりたけ

## 小学生・中学生対象の夏休み講座のご案内

この夏、体験してみよう！何に挑戦する？

ただいま受付中

### ①わきのしま囲碁道場

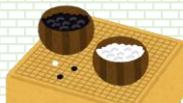
日時：7/23・30、8/6・20(水) 10:00~12:00 全4回

定員：8名  
講師：安長 章二 先生

参加費：1,600円

持ち物：筆記用具、飲み物

場所：研修室



### ②はじめてみよう！将棋

日時：7/19、8/2・9・23(土) 10:00~11:30 全4回

定員：12名  
講師：登内 誠二 先生  
(日本将棋連盟公認指導士)

参加費：1,800円

持ち物：筆記用具、飲み物

場所：研修室



### ③こども卓球くらぶ

日時：7/23・30、8/6・20(水) 13:30~15:00 全4回

定員：12名  
講師：奥 政利 先生

参加費：1,600円

持ち物：タオル、飲み物、上靴

ラケット(お持ちの方)

場所：大ホール



脇之島校区青少年まちづくり市民会議主催事業

## 脇之島校区「わたしの主張大会 2025」

6/7(土) 13:30~14:45 場所:大ホール

脇之島小学校児童、南ヶ丘中学校生徒の代表者が発表します。子どもたちが今考える様々な思いや訴えそして提案などを私たちに聴かせてくれます。是非、児童・生徒の発表を一緒に聴いてみませんか？