

正しい動きで体操すると
さらに効果が上がりますよ！

参加無料

ラジオ体操



日 時：(原則) 第2・3・4 水曜日 9:30~9:45

※詳しくは日程表をご覧ください

対 象：どなたでも

講 師：大野 照子 先生

場 所：脇之島公民館 大ホール

持ち物：タオル、飲み物