

イケメン健康塾



脳トレ・筋トレ・ストレッチ・軽体操

【場所】

脇之島公民館

脇之島教室

【時間】

13:50~14:50

【料金】

保険料・教材費 100円 / 回

【日程】 金曜日 年24回

4月 11・25

5月 9・23・30

6月 13・27

7月 11・25

8月 8・22

9月 12

10月 10・24

11月 14・28

12月 12・26

1月 9・23

2月 13・27

3月 13・27

○ 体力測定実施日

皆様の健康のために頑張ります！
一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

伊納



送迎付きの参加も可能 片道100円

※定員に限りがあり、先約順となることをご了承くださいませ

【お問い合わせ・お申込み先】 0120-966-876 担当：池田