

健康サロン わきのしま 2025

椅子に座ってできる体操や椅子を活用した体操を
多治見市健康づくり推進員と一緒にこなします
初めての方、大歓迎！お気軽にお越しください♪

日時

毎月 第1、第3火曜日

10:00~11:30

令和7(2025)年度 実施日

4月	5月	6月	7月	8月	9月
15	20	3,17	15	休み	16
10月	11月	12月	1月	2月	3月
21	4,18	2,16	20	17	3,17

※ 朝8:30の時点で多治見市に気象警報が発令されているときは
中止となります。

会場

脇之島公民館 大ホール 〔多治見市脇之島町
6-31-3〕

講師

多治見市健康づくり推進員

持ち物

室内シューズ、飲み物、タオル

定員

55名

申込み

半期ごとに申込要(先着順)
前期分は 3月4日(火)9:30受付開始

お問合せ

脇之島公民館 ☎ 0572-25-5611

講座情報など発信中 /

脇之島公民館

検索