

2026
5月

脇之島公民館だより



地域の皆様と一緒に豊かなまちづくりを目指します。第404号

多治見市脇之島公民館 開館時間:午前 9:00～午後 9:30 休館日:年末年始 (12/29～1/3)
〒507-0826 多治見市脇之島町 6-31-3 Tel:25-5611 Fax:25-7588 E-mail:waki@tajimi-bunka.or.jp



NEW

「スマイル美クス」

申込み受付中

「くつろぎのお茶時間

～目指すは美しい姿勢～

夜の時間をエアロビクスで Hey! Hey! Hey!

日 時 5/7・14・21・28、6/4・11
(木曜日・全6回) 19:30～20:30
定員 20名 講師 岡田 真依 先生
参加費 3,600円 (全6回分)
場所 大ホール
持ち物 室内シューズ、タオル、
ヨガマット、飲み物



5/23
(土)

香り豊かな紅茶を
美味しいケーキと共に・・・

- ① 9:30～10:30
- ② 11:00～12:00
- ③ 13:30～14:30

定員 各回 5名
講師 夕順 (ティーマスター)
参加費 1,200円
場所 研修室

紅茶編



※ 写真はイメージです

出張

多治見寄席

多治見市を拠点に活動する
アマチュア落語の会。
たっぶり7席。大いに
笑っていただきます。

5/31(日)

出演

船橋亭 銅ら夢 藤松亭 伊吹
木瀬屋 うらら 大阪家 獅里文
極楽亭 赤とんぼ 左うちわ 暢気
唐眼流亭 風林

時間 13:30 開場 14:00 開演
チケット 500円 (発売中)
場所 脇之島公民館大ホール
後援 多治見市社会福祉協議会



6/21
(日)

父の日に作ろう!

「おつまみシュウマイ」

「いつもありがとう」の気持ちをこめて
おとうさんにシュウマイをプレゼントします。

時間 10:00～12:30
定員 小学2年生以上 12名
参加費 900円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん



6/29
(月)

「笑顔で3B体操」

用具を使用することで正しく運動が
でき、無理なく鍛えられます。

時間 14:00～15:00
定員 30名
講師 菅原 敦子 先生
参加費 500円
場所 大ホール
持ち物 シューズ、タオル、飲み物



5/29
(金)

「知って備える認知症セミナー」

認知症に関する講話と運動の実技を含む
90分程度のセミナー

時間 13:30～15:00 定員 30名
講師 アルマ・マータ 作業療法士 大澤 健仁 先生
場所 大ホール 参加無料 (認知症ケア専門士)
持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

公民館・高齢福祉課共催事業

【ふれあい予防医療講座】

テーマ 「良好な入眠で気持ちの良い目覚めを」
～眠りやすい環境づくりで健康な毎日を～



日時: 5/15(金) 14:00～

講師: 長野 祥子
主任看護師 (名古屋徳洲会総合病院)

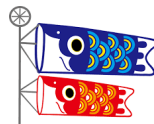
卒業おめでとう

脇之島小学校卒業生に
クリスマスローズとドライフラワー、
手作りのふくろうをプレゼント。



児童の卒業を祝し、へしボルス多治見の
地域ボランティアの皆様が素敵な贈り物を
届けてくださいました。
すてきな贈り物をありがとうございました!

脇之島公民館 活動サークル紹介



5月の行事

活動内容	サークル名	活動日
ダンス	KID' S21	毎週水曜 17-18
ペン習字	子供ペン習字	毎週月曜 16-18
毛筆硬筆	淑真習字教室	1・2・3木曜 16-19
体操	滝呂体操クラブ	不定期
演奏	ギタークラブ	不定期
	尺八を楽しむ会	1・3・4水曜 14-16
詩吟	ホワイト吟友会	毎週月曜 10-12
		毎週木曜 13-15
アンサンブル	リトルピアニスト	不定期
植物画	水彩アートトリップ	2・4土曜 9-11
ボールペン画	脇之島ペン画友の会	1・3金曜 14-16
水彩画	紅紫会	2・4木曜 13-16
健康体操	キープ	毎週金曜 10-11
	のびのびストレッチ	毎週月曜 20-21
	バランスボールサークル	2・4木曜 10-12
	バランスボールみなも	1・3木曜 10-12
	スマイルエアロ	毎週月曜 10-12
	アクティブストレッチ 男性対象	2・3・4水曜 13-14
ヨガ	金曜ヨーガ	1・2・3金曜 10-12
フラダンス	レイ・ロケラニ	1・3・4木曜 10-12
剣舞	剣舞の会	不定期
消しゴムはんこ	消しゴムはんこ	4木曜 10-12
ステンドグラス	ステンドグラス野ばら	2・3・4月曜 13-16
絵手紙	紅の会	4金曜 13-15
	彩り会	2木曜 10-12
英語	Englishで話そう講座	不定期
卓球	脇之島健康卓球クラブ	毎週土曜 10-12
書道	己書「あき道場」	2日曜 10-11:30
	すいれん書道会	1・3水曜 13-15
パソコン	白い部屋	3金曜 13-15
料理	オリーブ	4金曜 10-13
料理	脇之島味噌同好会	隔月金曜 10-13
フラワーデザイン	花野輪 脇之島	2金曜 13-17
囲碁	市碁会	毎週木・土・日 13-17
将棋	脇将会	1・3土曜 10-12

日にち	曜日	事業名
4	月	悲しみの王朝脇物語
6	水	筋力アップ体操 床
7	木	スマイル美クス
8	金	イケメン健康塾
12	火	愛唱歌を歌おう
13	水	ラジオ体操 スマイルシェイプ
14	木	スマイル美クス
18	月	折紙教室 A
19	火	健康サロンわきのしま
20	水	ラジオ体操 スマイルシェイプ
21	木	スマイル美クス
22	金	イケメン、折紙教室 B
25	月	歴史と万葉「萬葉東歌」
26	火	愛唱歌を歌おう
27	水	ラジオ体操 スマイルシェイプ
28	木	スマイル美クス
29	金	知って備える 認知症セミナー
31	日	多治見寄席

わきのしま
ギャラリー

「ヤスパーの スマホ写真展」

- 期間：5/2（土）～5/14（木）
- 出展者：沢田 康夫
スマホで気軽に撮った近場の
写真の展示です

「ペン画作品発表会」

- 期間：5/16（土）～5/30（土）
- 出展者：脇之島ペン画友の会
一本のペンから描かれる点や
線のタッチを重ねたペン画を
お楽しみください。

今月の
新着図書

おひとり10冊まで
2週間貸出し

失われた貌	櫻田 智也
熟柿	佐藤 正午
PRIZE—プライズ—	村山 由佳
さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎
すべてが円くなるように	原田 マハ
明日、あたらしい歌をうたう	角田 光代
ごんげん長屋 12 合縁奇縁	金子 成人

上記サークルの活動等、詳細は公民館窓口にお気軽にお問い合わせ下さい。