

多治見市健康づくり推進員と一緒に、椅子を使って体操しましょう



健康サロン わきのしま

参加無料

申込み不要
単発・飛び込みの
参加也大歓迎!

各月第1・第3火曜日
10:00~11:30開催

4月	21	10月	20
5月	19	11月	17
6月	2・16	12月	15
7月	7・21	1月	19
8月	4	2月	2・16
9月	5	3月	2

持ち物

室内シューズ



飲み物



ヨガマット

またはバスタオル



※午前8:30の時点で多治見市に警報が発令されている場合は中止となります。

会場
問合せ先 **脇之島公民館**

☎0572-25-5611

〒507-0826 多治見市脇之島町6-31-3