

はじめてのえいご教室

10/1 10:00~

歌やおはなし、ゲームで楽しく英語の基礎を学びます。

【日 時】10/24 11/21 12/19 1/16 2/20

金曜日 10:30~11:15 (全5回)

【参加費】3,000円 【講師】奥村アリシア 先生

【対 象】未就学児 15名 【持ち物】水分

※受付5名以上から開催します

ハーブ de 顔ヨガ

受付中

リビングで簡単！座ったままOK！ハーブ美容で癒されましょう。初回はハーブボールづくりです。

【日 時】10/23 (木) 12/5 (金) 12/26 (金)

10:30~12:00 (全3回)

【参加費】3,400円 【講師】横井あや 先生

【定 員】10名 【持ち物】タオル 手鏡 筆記用具

※託児の必要な方はご相談ください

ようせいピクニック

参加無料

受付は前日まで

おべんとうを食べながら交流しましょう。

【開催日】毎週火曜日~金曜日 (祝日、長期休暇以外)

【時 間】12:00~13:00

【対 象】乳幼児と保護者 【場 所】多目的実習室

【持ち物】お弁当 レジャーシート ゴミはお持ち帰りください

*会場の都合によりご利用できない場合もございます。

高齢福祉課共催 認知症予防講座

参加無料

受付中

理学療法士から学ぶ認知症予防~運動応用編

基礎知識を学んで、みんなで身体を使ってみましょう！

【日 時】10/29 (水) 13:30~15:00

【講 師】伊神 和史 先生 (平成医療短期大学 講師)

【定 員】30名

【持ち物】筆記用具 運動ができる服装 運動靴

養正元気サロン~らくらく筋力アップ体操~

参加無料 当日受付

【日 時】原則毎月第2,第4金曜日 10:00~11:30

10月の実施日は 10日、24日 (2回)

【定 員】50名程度

【持ち物】室内用シューズ 飲み物

【共 催】多治見市保健センター 健康づくり推進員

さわやか卓球 10月~12月

受付中

生涯スポーツ「卓球」でさわやかな汗をかきませんか。

【日 時】10/14,28 11/11,25 12/9,23

火曜日 10:00~12:00 全6回

【参加費】3,000円

【講 師】奥 政利 先生 【定 員】15名

【持ち物】ラケット (貸出有) 室内用シューズ 飲み物

サロン お茶の時間ですよ+ (プラス)

申込不要

【日 時】10/6 10/20 10/27 月曜日

9:00~11:30

【対 象】おおむね60歳以上の方

【場 所】2階 多目的実習室、研修室

エレベーターがあります。安心してご来館ください。

イケメン健康塾

申込不要

【日 時】毎月第1、第3金曜日 14:00~15:00

全23回 (例外日程あり)

10~11月の実施日 10/3,10/17,31 11/21

※10月は3回実施します。

【参加費】100円

※有償送迎あり (片道100円 要予約)

養正地域福祉協議会 爽ケア (株)

ギャラリーようせい

憲秀個展 古希を記念して

【期 間】10/1~10/15 【出展者】竹橋 憲秀

DCC作品展

【期 間】10/16~10/31

【出展者】シニアネット多治見 デジカメサークル

新刊図書案内

<一般書>

逃亡者は北へ向かう 柚月 裕子

<児童書>

じごく小学校 有田 奈央 大ピンチずかん3 鈴木 のりたけ

おばけのアッチ くるくるピザコンクール 角野 栄子

となりのじいちゃんかんさつにつき ななもり さちこ

ぼくはアフリカにすむキリンといひます 岩佐 めぐみ

わかったさんのスイートポテト 寺村 輝夫

ノラネコぐんだん ペこぺこキャンプ 工藤 ノリコ



10月の地域カレンダー

16	木	ふたばっこ④かけっこに参加しよう (双葉保育園)
		資源回収 (星ヶ台保育園)
20	月	園庭開放 おさんぽへいこう (星ヶ台保育園)