



健康マージャン 体験会 (「賭けない」・「飲まない」・「吸わない」麻雀です。)

受付中

「健康マージャン」は頭と指先を使って対戦するので脳の活性化や人との交流になり、心身の健康につながる知的ゲームです。初心者の方もぜひご参加ください。

【日 時】 3/6 3/13 (金) 13:30~16:00 【定 員】 8名

【参加費】 600円 (2回分) 【場 所】 養正交流センター 研修室

【講 師】 ようせい健康マージャンの皆さん 【持ち物】 飲みもの



令和8年度 講座のご案内

～春から始まる新しい講座を紹介します。新しい生活、新しい暮らしの中に「いろいろ」を～

ようせいすくすくスクール

はじめてのえいご教室 (前期)

申込み 4/1 10:00～

うたやおはなし、ゲームでたのしく英語の基礎をまなびます。

【日 時】 5/15 6/19 7/17 9/18 10/16 (金曜日) 10:30~11:15 全5回

【対 象】 1歳～3歳のお子様とその保護者 15組 (7組以上の参加から開催します)

【参加費】 3,000円

【講 師】 奥村 アリシア 先生 【持ち物】 飲みもの



養正大人の大学

10歳若返る！ 声を出す健康法 I

申込み 3/1 10:00～

大きな声で歌を歌えば体も心もスッキリ！仲間と一緒に歌って心身の健康につなげましょう！

【日 時】 4/13 4/27 5/11 5/25 6/8 6/22 7/13 7/27 (月曜日)

10:00~11:30 全8回

【定 員】 50名 【参加費】 4,400円

【講 師】 齊藤 順子 先生 【持ち物】 歌詞集 筆記用具 飲みもの



春休み期間は児童館の開館日が変わります

3/26 (木)	3/27 (金)	3/28 (土)	3/29 (日)	3/30 (月)	3/31 (火)
開館	開館	開館	おやすみ	開館	開館
4/1 (水)	4/2 (木)	4/3 (金)	4/4 (土)	4/5 (日)	4/6 (月)
開館	開館	開館	開館	おやすみ	開館