

## 養正元気サロン～らくらく筋力アップ体操～

### 3月はお休みです

4月から新しくスタートします。日程はセンターだより4月号またはチラシをご覧ください。

## イケメン健康塾

受付中

申込不要

【日 時】毎月第1、第3金曜日 14:00～15:00  
全23回（例外日程あり）

3月の実施日 **3/6（1回）**

【参加費】100円

※有償送迎あり（片道100円 要予約）  
養正地域福祉協議会 爽ケア（株）

令和8年度も引き続き実施します。  
日程はセンターだより4月号をご覧ください。

健康づくり講座

申込み 3/1 10:00～

## 人生100年の体づくり

【日 時】毎月第4金曜日 13:00～14:30 全12回

【対 象】成人20名 【参加費】7,200円

【講 師】木村 紀子 先生

【持ち物】運動ができる服装 室内用シューズ  
筆記用具 飲みもの

## 新規サークル紹介

### 中 ようせい健康マージャン（マージャン）

【活動日】金曜日 不定期 13:00～16:00

9月から養正交流センターで活動しています。  
現在会員募集中。いつでも見学に来てください。

## ギャラリーようせい

### 押し花アート展

フラワータイムをあなたに…

【出展者】アトリエサナーレ

【期 間】3/1（日）～3/15（日）

初日は13時から、最終日は16時まで

### 私の模写展

ゴッホをまねしてみる

【出展者】服部 知子

【期 間】3/16（月）～3/31（火）

初日は16時から、最終日は15時まで

親育ち4・3・6・3たじみプラン 協賛事業

## おはなしの会

申込不要

ボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせです。  
直接お越しください

【日 時】3/7（土）10:30～

【場 所】養正交流センター  
乳幼児室



## サロン お茶の時間ですよ+（プラス）

お茶をしながらお話や囲碁などを  
楽しみましょう

申込不要

【日 時】3/2 3/9 3/16 月曜日  
9:00～11:30（3回）

【対 象】おおむね60歳以上の方

【場 所】2階 多目的実習室、研修室

○エレベーターで2階へお越しください。

## \*\*\* 感謝交流会 \*\*\*



養正幼稚園の園児の皆さんとの交流会を行います。  
園児の皆さんの歌やオペレッタをお楽しみに！

【日にち】3/2（月）

【場 所】養正幼稚園

## 新刊図書案内



<児童書>

おにんぢゃ おすしじごくをめぐる 藤田 純平

あつぷつぶのぷ～ あいはら ゆきひろ

ぺんぎんたいそう 齊藤 楨

<一般書>

有元葉子 集まる日もこの皿さえあれば。 有元 葉子  
カフェの帰り道 嶋津 輝（第174回 直木賞）

時の家 鳥山 まこと（第174回 芥川賞）

叫び 畠山 丑雄（第174回 芥川賞）

## 📖 図書貸出休止のお知らせ 📖

3/9（月）～3/13（金） 整理のため貸出を休止します

3月の地域カレンダー			
6	金	多治見中学校	卒業式
24	火	養正幼稚園	卒業式・修了式
25	水	養正小学校	卒業式
26	木	養正小学校	修了式・離任式
		多治見中学校	修了式・離任式
27	金	双葉保育園	卒業式
		星ヶ台保育園	卒業式