

令和7年度 養正交流センター大人の大学

麹と旬野菜を楽しむ料理

・
・
・
キホンの塩こうじ活用



9/6 (土) 10時～12時半

参加費 1,500円

会場 養正交流センター多目的実習室

料理教室について

座学では塩こうじの魅力についてお話を
その後、塩こうじを仕込みます
旬のお野菜の効率の良い食べ方と、簡単な
麹活用調理！
プチランチで交流しましょう

講師：崎山奈美

自然栽培の菌ちゃん農法を
楽しむ2児の母
発酵食と土に触れる事で、
体質改善をしてきました
より健康的な食卓を家族に
届けましょう



申込先 養正交流センター
多治見市陶元町135-3
☎25-3622

