

養正交流センター講座のご案内

よぼう！まなぼう！認知症

参加無料

人生100年時代を迎え、健康でいきいき過ごしたいとの願いはすべての方の想いです。交流センターでは“認知症予防”をテーマに、地域の講師から基本を学び、予防に効果のある実践的な運動を体験いただきます。そして理学療法士の立場から今わかってきた最新情報もお届けします。

ご家族やご夫婦、友人同士、若い世代の方など、ぜひご参加ください。

多治見市役所高齢福祉課共催事業

理学療法士から学ぶ認知症予防～運動チャレンジ編

認知症にならないようにみんなで頭と体を使ってみよう！

【日 時】 6月11日（水）13：30～15：00

【場 所】 養正交流センター1階大ホール

【定 員】 50名

【持ち物】 動きやすい服装、運動靴、筆記具、飲物

【講 師】 伊神和史先生（理学療法士）

平成医療短期大学スポーツ理学療法学非常勤講師

【申込み】 受付中（先着順）

養正交流センター窓口または
TEL 25-3622まで

住所：多治見市陶元町135-3

